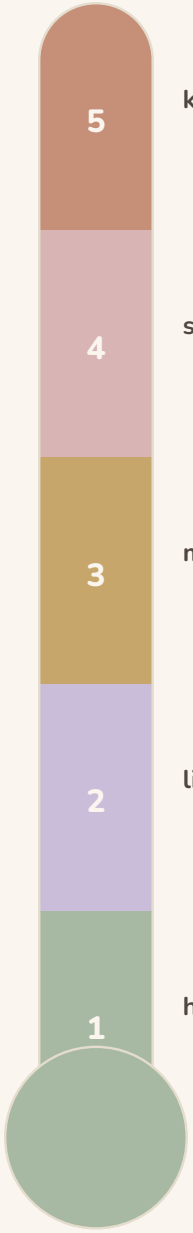
LEKOGSJEL · GRATIS AKTIVITET

Følelsestermometer

For barn 4–10 år · print selv

Alle følelser er greie å ha. De viser oss hva vi trenger. Snakk sammen om hva dere kjenner i dag.



Sett en prikk, eller farg, der følelsen er i dag.

Hva føler du?

Pek på dyret som likner mest på dagen din.



Rolig

Når kjenner du deg rolig?



Glad

Hva gjør deg glad?



Trist

Hva gjør deg trist?



Sint

Hva gjør deg sint?



Redd

Hva er du redd for?

Dette arket er en smakebit

Dette arket er en smakebit fra Følelseskort «Skogens venner», som du finner i nettbutikken. Der er det tolv følelser med dyr, spørsmål til samtale og aktiviteter.